

令和7年度 運動遊び プレイリーダー研修会

研修会の
主旨・目的

子どもには「**遊び**」が必要です。子どもは遊びの中で、「**頭を使い、心を通わせ、体を動かす喜び**」を体感します。子どもが面白く、夢中になる運動遊びを体験しませんか？経験豊富な講師陣から、プレイリーダーとしてのポイントも学べます！

	日時	テーマ
第1回	5月31日(土)	鬼ごっこ・かけっこで運動遊び
第2回	6月14日(土)	ミニゲームで運動遊び
第3回	6月28日(土)	用具を使った運動遊び
第4回	11月22日(土)	鬼ごっこ・かけっこで運動遊び
第5回	12月6日(土)	ミニゲームで運動遊び
第6回	1月24日(土)	用具を使った運動遊び

時間

9:00～12:00

参加無料

場所

甲府市役所西庁舎（旧穴切小学校）
体育館（甲府市宝2-8-19） 無料駐車場あり

定員

各回 **25名**程度（先着順）

対象

幼稚園・認定こども園・保育所等に勤務する方、小学校に勤務する方、
スポーツクラブに勤務する方、地域で子どもの健全育成に関わる方、など

持ち物

室内シューズ、タオル、飲み物、筆記用具、運動ができる服装

申込

甲府市公式LINE申込ページにて
※5/2（金）より申込開始

お申込は
コチラから



「各種予約」
→「その他イベント等の予約」をクリック



講師：中村 和彦 先生
（国立大学法人山梨大学 学長）

・NHK教育テレビ「ブンバ・ポーン！」体操
・＜NHK＞2020応援ソング「パプリカ」ダンス
・YBS山梨放送 コロナに負けるなダンス
「ゴリラパンダ」などを監修



講師：眞砂野 裕 先生
（東京都昭島市立光華小学校 校長）

・日本トップリーグ連携機構
「JTLプレイリーダー」
・ミズノ：プレイリーダーマイスター
など多数の指導歴

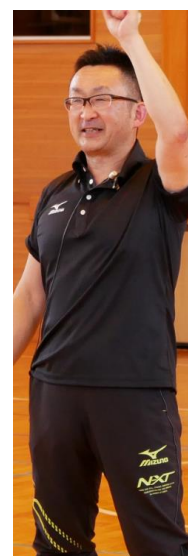
プレイリーダーとは・・・子どもの運動遊びの重要性を認識し、子どもの興味や関心を引き出す状況を作りながら、運動遊びの先導役となる方のことです。

日程

時間	研修内容	備考
8:50 ～	受付	運動ができる服装、室内シューズ等を持参
9:00 ～ 10:50	実技	眞砂野 裕（まさのゆたか）先生 （東京都昭島市立光華小学校 校長）
11:00 ～ 11:40	講義	中村 和彦（なかむらかずひこ）先生 （国立大学法人山梨大学 学長）
11:40 ～ 12:00	研修の振り返り、お悩み相談、まとめ	

**子どもが面白いのめり込む！
指導のポイントがわかる！
運動遊びを体験しよう！**

プレイリーダー研修会の
実技研修の様子
(動画) はコチラから



注意事項

- 研修当日の様子は写真および映像で記録いたします。また、撮影した写真および映像は、甲府市が行う広報活動（インターネット媒体および外部メディア）に無期限で使用させていただきます。
- 当日の体調不良や事故につながり得る疾患をお持ちの方、運営スタッフが参加困難と判断した場合は、参加をお断りする場合がございます。
- 研修に関わる万一の事故・怪我等が発生した場合、加入している傷害保険の適用範囲内で対応しますが、十分にカバーできない場合がございます。予めご了承ください。
- 運営者の責に帰さない事由から生じた損害については、一切の責任を負いかねます。
- 過去に研修会を受講された方も、今回の研修を受講することも可能です。
- 複数名で申込希望の場合には、職場等にて受講希望者を取りまとめのうえ、お申込みください。なお、各回とも受講人数に限りがあるため、申込み状況によって、受講人数を調整させていただく場合もございます。
- お車で会場へお越しになることは可能です。ただし、駐車場に限りがございますので、ご了承ください。
- 当日は運動ができる服装でご参加ください。

お問合せ先

甲府市 子ども未来部 子ども応援課
電話：055-231-5538
E-Mail：kodomooen@city.kofu.lg.jp
(受付時間 午前8:30 ～ 午後5:15 ※土日祝日、年末年始を除く)

