

# 令和8年度 運動遊び プレイリーダー研修会

子どもには「遊び」が必要です。子どもは遊びの中で、「頭を使い、心を通わせ、体を動かす喜び」を体感します。子どもが面白く、夢中になる運動遊びを体験しませんか？経験豊富な講師陣から、プレイリーダーとしてのポイントも学べます！

## 小学校体育につながる運動遊び

	日時	テーマ
第1回	5月23日(土)	用具を使った運動遊び
第4回	12月5日(土)	～身近なものを使って遊んじゃおう！～
第2回	6月6日(土)	鬼ごっこ・かけっこ遊び
第5回	12月12日(土)	～楽しく走る！速く走る！～
第3回	6月13日(土)	ボールを使った運動遊び
第6回	1月23日(土)	～ボール遊びがいっぱい！～

時間 9:00～12:00

場所 甲府市役所西庁舎体育館(甲府市宝2-8-19) 無料駐車場あり

定員 各回 25名程度(先着順)

対象 幼稚園・認定こども園・保育所、小学校、スポーツクラブ等に勤務する方、地域で子どもの健全育成に関わる方など

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物、筆記用具、運動ができる服装

申込 甲府市公式LINEで5/1(金)より予約開始

お申込は  
コチラから



「各種予約」→  
「その他イベント等  
の予約」をクリック



講師：中村 和彦 先生  
(国立大学法人山梨大学 学長)

- ・NHK教育テレビ「ブンバ・ボン！」体操
- ・<NHK> 2020応援ソング「パプリカ」ダンス
- ・YBS山梨放送 コロナに負けるなダンス「ゴリラパンダ」などを監修



講師：眞砂野 裕 先生  
(東京都昭島市立光華小学校 校長)

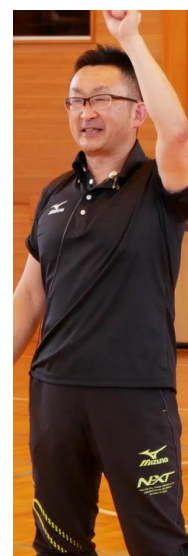
- ・日本トップリーグ連携機構「JTLプレイリーダー」
- ・ミズノ：プレイリーダーマイスターなど多数の指導歴

**プレイリーダーとは**・・・子どもの運動遊びの重要性を認識し、子どもの興味や関心を引き出す状況を作りながら、運動遊びの先導役となる方のことです。

時間	研修内容	備考
8:50 ~	受付	運動ができる服装、室内シューズ等を持参
9:00 ~ 10:50	実技	眞砂野 裕(まさのゆたか) 先生 (東京都昭島市立光華小学校 校長)
11:00 ~ 11:40	講義	中村 和彦(なかむらかずひこ)先生 (国立大学法人山梨大学 学長)
11:40 ~ 12:00	研修の振り返り、お悩み相談、まとめ	

**子どもが面白くのめり込む！  
指導のポイントがわかる！  
運動遊びを体験しよう！**

プレイリーダー研修会の  
実技研修の様子  
(動画) はコチラから



### 注意事項

- 研修当日の様子は写真および映像で記録いたします。また、撮影した写真および映像は、甲府市が行う広報活動（インターネット媒体および外部メディア）に無期限で使用させていただきます。
- 当日の体調不良や事故につながり得る疾患をお持ちの方、運営スタッフが参加困難と判断した場合は、参加をお断りする場合がございます。
- 研修に関わる万一の事故・怪我等が発生した場合、加入している傷害保険の適用範囲内で対応しますが、十分にカバーできない場合がございます。予めご了承ください。
- 運営者の責に帰さない事由から生じた損害については、一切の責任を負いかねます。
- 過去に研修会を受講された方も、今回の研修を受講することも可能です。
- 複数名で申込希望の場合には、職場等にて受講希望者を取りまとめのうえ、お申込みください。なお、各回とも受講人数に限りがあるため、申込み状況によって、受講人数を調整させていただく場合がございます。
- お車で会場へお越しになることは可能です。ただし、駐車場に限りがございますので、ご了承ください。
- 当日は運動ができる服装でご参加ください。

### お問合せ先

甲府市 子ども未来部 子ども応援課  
 電話：055-231-5538  
 E-Mail：kodomooen@city.kofu.lg.jp  
 (受付時間 午前8:30 ~ 午後5:15 ※土日祝日、年末年始を除く)

