

☆ こうふキラキラきっず ☆

- 甲府市 運動遊び通信 特別版 -

令和元年10月26日（土）に開催された「第31回甲府大好きまつり」において、「親子で楽しむ運動遊びイベント」を行いました。「運動遊び」の一部をご紹介します。



■ プレイリーダーは「真砂野マン」と真砂野裕先生です。



■ 午前・午後合せて、252名の親子の皆様にご参加いただきました！ありがとうございます。



■ 子どもたちと「忍者の修行」を行いました。
子どもたちの忍者ポーズ、かっこいい！



■ 忍者の修行「ぐらぐらの術」
片足で立ってみよう。上手くバランスがとれるかな。



■ 忍者の修行「手裏剣と忍者チョップ」
真砂野マンの忍者チョップを、子どもたちは見事にキャッチ



■ 最後は、子どもたちの元気を集めた「かめはめ波」！
一緒に「運動遊び」ができて、とても楽しかったです！

講師：中村 和彦 先生
(国立大学法人山梨大学 教育学部長)

NHK教育テレビ「ブンバ・ポーン！」体操
<NHK> 2020応援ソング「パプリカ」ダンスなどを監修



講師：真砂野 裕 先生
(東京都昭島市立光華小学校 副校長)

日本トップリーグ連携機構
「ボールで遊ぼう」トップマイスター
ミズノ：プレイリーダーマイスター