

【甲府市】運動遊びフレイリーダー研修会 開催レポート（第1回～第3回）



- 甲府市 運動遊び通信 VOL.1 -

こうふ開府500年
1519-2019

平成31年1月12日(土)、2月10日(日)、2月11日(月・祝)の3回に渡って、運動遊びフレイリーダー研修会を甲府市役所南庁舎で開催しました。甲府市内の幼稚園、認定こども園、保育所に勤務する120名近い方に受講していただきました。



■ 樋口市長から激励がありました。



■ 多くの方に受講していただきました。



■ 中村先生からは、子どもの健やかな育みに繋がる運動遊びの重要性等をお話いただきました。



■ 眞砂野先生の実技研修では、アイスブレイクの「じゃんけん」からスタート。



■ 移動方法を工夫した鬼ごっこを実践。いつものと違う鬼ごっこで、みんな笑顔に。



■ 体に力を入れる感覚を知る遊びや様々な動き方を経験できる遊びを行いました。



■ 身近にある、新聞紙やアルミホイルを使った遊び道具作りに、興味津々です。



■ 身近にあるものを使い、工夫することで存分に遊べることを学びました。



■ 最後に、実技内容を振り返り、全員で理解を深めました。



講師：中村 和彦 先生
(国立大学法人山梨大学 教育学部長)

- 文部科学省中央教育審議会専門部会委員などを歴任
- 監修：NHK教育テレビ番組「からだであそぼ」
NHK教育テレビ「ブンバ・ポーン！」体操
<NHK> 2020応援ソング「パプリカ」ダンス など多数



講師：眞砂野 裕 先生
(東京都昭島市立光華小学校 副校長)

- 日本トップリーグ連携機構：「ボールで遊ぼう」トップマイスター
ミズノ：フレイリーダーマイスター

受講者の感想

- 実技は最初、恥ずかしかったですが、最後には全員で笑顔になれて、とても楽しい時間でした。
- 実際に体を動かして学ぶことができたので、楽しみながら遊びを知ることができました。
- 様々な遊びを教えていただき、自分の園でもやってみたいと思うものが、たくさんあり、良い機会となりました。