

☆ こうふキラキラきっず ☆

- 甲府市 運動遊び通信 特別版 -

令和4年5月28日（土）に甲府市役所西庁舎体育館において、「親子運動遊び教室」を行いました。「運動遊び」の一部をご紹介します。



■ プレイリーダーは「マサノマン」こと眞砂野裕先生です。



■ 25名の親子の皆様にご参加いただきました！ありがとうございます。



■ 大根抜きゲーム お腹や腕に力を入れて、子どもは動かされないように、10秒間我慢します。



■ 忍者の修行「ぐらぐらの術」
片足で立ってみよう。上手くバランスがとれるかな。



■ 風船シリーズ 風船にガムテープを巻いたり、ピンポン玉を入れてみます。何回落とさずにキャッチボール出来るかな。



■ 新聞紙とアルミホイル、傘袋で作った「キラキラハンマー」
思いっきり投げて、天井に当ててみよう！



講師：中村 和彦 先生
(国立大学法人山梨大学 理事・副学長)

YBS山梨放送「ゴリラパンダ」ダンス
NHK 2020応援ソング「パブリカ」ダンスなどを監修



講師：眞砂野 裕 先生
(東京都昭島市立光華小学校 校長)

日本トップリーグ連携機構 JTLプレイリーダー
ミズノ株式会社 プレイリーダーマイスター